## HALTERE

# Așteptăm și mai mult de la Lazăr Baroga



LAZĂR BAROGA

Spectatorii care au urmărit sîmbătă după-amiază întrecerile de haltere din sala uzinelor „Vulcan" au avut o mare satisfacție. Au fost martorii celor mai bune performanțe la haltere din țara noastră la categoria semigrea: 455 kg în concurs și 465 kg în afară de concurs. Autorul lor este un sportiv cunoscut: maestrul sportului Lazăr Baroga, în vîrstă de 27 ani, student în anul IV la I.C.F.

Nicicînd nu l-am văzut pe Baroga concurînd cu atît calm, într-o dispoziție atît de bună ca sîmbătă. Procentajul încercărilor reușite este excepțional: din cele 10 ridicări el nu a ratat decît o singură dată (130 kg. la smuls). Iată acum filmul desfășurării întrecerii care i-a adus performanțe atît de valoroase: la „împins", el a început cu 140 kg pe care le-a ridicat cu multă ușurință, la fel ca și 145 kg., și apoi 150 kg. Ultimul rezultat constituie un nou record al țării (v. r. 147,5 kg.). La „smuls", Baroga a intrat în concurs la 125 kg. După ce a ridicat această bară, a ratat 130 kg. — atingînd podiumul cu genunchiul — dar a treia încercare a fost reușită. Apoi, campionul nostru mai face două tentative încununate de succes: ridică 135 kg. (record republican — v. r. 132,5 kg.) și, cu o uimitoare ușurință, duce bara de 140 kg. deasupra capului! Un rezultat excelent. Cu numai 6 kg. mai puțin decît recordul lumii! „Ce păcat că acest rezultat nu a fost obținut la a treia încercare" — își spun în gînd cei prezenți în sală... La „aruncat" Baroga a intrat la 170 kg. Le ridică ca pe o... pană. Apoi, 175 kg.! Vocea crainicului anunță: „încercare reușită — record egalat". Ar fi urmat a treia încercare la 180 kg. — pe care sîntem convinși că le-ar fi ridicat — dar, un accident la mînă îl determină să renunțe. Astfel, Lazăr Baroga a totalizat 455 kg. în concurs și cu 10 kg mai mult în afară de concurs. Norma olimpică a fost îndeplinită.

Ce reprezintă aceste performanțe pe plan mondial? O listă a celor mai bune performanțe mondiale din toate timpurile la categoria semigrea este edificatoare: **1. 485 kg. record mondial (Louis Martin — Anglia)**, 2. 480 kg (V. Lyach — URSS), 3. 475 kg (I. Palinski — Polonia), 4. 472,5 kg. (A. Vorobiov — U.R.S.S.), 5. 470 kg. (W. March — S.U.A.), 6. 462,5 (P. Tacev — Bulgaria), 7. 460 kg. (I. Nemesani — Ungaria), 8. 457,5 kg. (J. Flores — Antile), etc. La ora actuală însă, dintre aceștia **Vorobiov** nu mai activează, iar **Lyach, Tacev** și **March** au obținut rezultate cu mult mai slabe.

Rezultatele lui L. Baroga vor trebui să-l mobilizeze și mai mult în obținerea unor performanțe superioare. El ne-a arătat sîmbătă că este capabil să obțină succese frumoase. Iată de ce, pînă la J. O. el va trebui să muncească temeinic pentru a realiza în Țara soarelui răsare un rezultat și mai bun

ION OCHSENFELD

# Se apropie noul an școlar!

(Urmare din pag. 1)

*jate de elevi și profesori cîte două terenuri de baschet, handbal și volei. In același timp a fost pusă la punct și sala de gimnastică. Au fost procurate aparate noi, în special, pentru dezvoltarea forței. S-au procurat, de asemenea, materiale sportive (treninguri, tricouri etc.) care vor sta la dispoziția elevilor".*

prof. I. GAVRILUȚ — ONEȘTI: *„Dezvoltarea pe care a cunoscut-o sportul într-un oraș nou ca Oneștiul, cum era și firesc, a cuprins și masele de elevi de aici. In cele două școli medii ca și la grupul școlar petrolchimie, în orele libere sportul este la... ordinea zilei. Pentru ca această activitate să se desfășoare la nivelul cerințelor, conducerile școlilor respective, profesorii — ajutați de elevi — au trecut la amenajarea de terenuri sportive. La cele existente se adaugă din toamna acestui an terenuri noi pentru practicarea handbalului, voleiului, baschetului și sectoare pentru atletism (sărituri). Nu încape îndoială că elevii din localitate au toate condițiile să se afirme în activitatea sportivă".*

★

*In ce privește școlile din orașul București, desigur că și aici s-au făcut pregătiri, s-au reamenajat terenurile de sport. Noi am ales doar cîteva... La ȘCOALA DE 8 ANI NR. 111, raionul N. Bălcescu, de pildă, sînt în curs de finisare terenurile de volei, handbal și baschet; la ȘCOALA MEDIE NR. 10, raionul 1 Mai sînt în curs ultimele amenajări la terenurile de baschet și volei; la ȘCOALA MEDIE NR. 22, raionul V. I. Lenin am găsit un adevărat șantier. Se fac reparații generale și, după cum ne-a informat tov. director* Iliescu, *și sala de gimnastică ca și curtea interioară, cu terenurile de sport au fost cuprinse în proiect. Așadar, și pentru sport, condițiile de lucru vor fi în acest an dintre cele mai bune.*

*Lucrări frumoase am găsit și la GRUPUL ȘCOLAR PROFESIONAL AL UZINELOR „23 AUGUST". Pe terenul de sport l-am găsit pe* prof. Felix Pascal *împreună cu elevii care lucrau la reamenajarea unui teren de volei. După cum ne-a informat acest harnic activist sportiv, terenul la care se lucra nu era decît începutul acestei activități de reamenajare. Fiindcă îi vor urma alte terenuri pentru handbal, volei, fotbal redus. Conducerea școlii se bucură de sprijinul uzinei pe lîngă care funcționează școala, al elevilor și cu siguranță că la începerea anului de învățămînt, totul va fi gata pentru desfășurarea unei activități sportive intense la această școală care ne-a obișnuit cu rezultate sportive valoroase.*

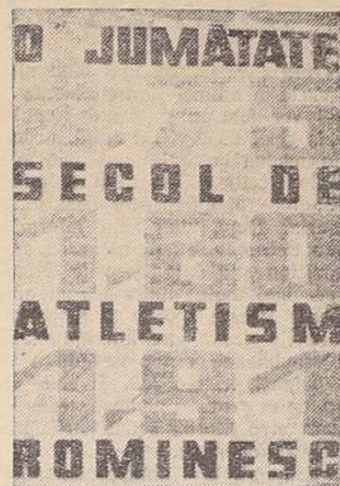
Am dat cîteva exemple de școli unde se fac pregătiri pentru noul an școlar, unde activitatea de reamenajare a terenurilor de sport se desfășoară din plin. Fără îndoială că lista ar putea fi continuată. Exemplele folosite trebuie să fie însă un imbold care au datoria să asigure elevilor pentru toate școlile din țara noastră, cele mai bune condiții nu numai pentru învățătură ci și pentru activitatea sportivă. In săptămînile care au mai rămas pînă la prima oră de curs, conducerile școlilor, profesorii de educație fizică trebuie să treacă la măsuri concrete pentru revizuirea echipamentului sportiv, pentru ca fiecare curte de școală să devină un mic stadion. Acolo unde spațiul permite, să fie amenajat un teren de volei, sau handbal, sectoare pentru atletism, porticuri de gimnastică, unde elevii să-și petreacă în mod recreativ și instructiv timpul lor liber, să participe intens la activitatea sportivă.

## Recenzii

# NOI LUCRĂRI ÎN EDITURA UCFS

*In Editura Uniunii de Cultură Fizică și Sport au apărut, în ultimul timp, două cărți pe care orice iubitor al sportului le va citi cu interes, răsfoind apoi din nou, din cînd în cînd, paginile lor.*

*Este vorba de lucrarea de migală statistică „O JUMATATE DE SECOL DE ATLETISM" (noi am scris titlul corect, nu cum apare pe coperta cărții), alcătuită de Romeo Vilara, cu ajutorul unui colectiv, și de volumul „DOUA DECENII DE AVÎNT SPORTIV", ai cărui autori sînt Dan Gîrleșteanu, Hristache Naum și Radu Urziceanu.*




*Se spune că în atletism cuvintele sînt de prisos, că în acest sport nu există decît un singur limbaj, clar, edificator, de necontestat, cel al cifrelor. Și cine iubește atletismul iubește și cifrele lui, vrea să le cunoască, iar pe cele mai importante chiar să le memoreze. Și lucrarea „O JUMATATE DE SECOL DE ATLETISM" este un dar prețios pentru ei, oferindu-le un vast material documentar privind atît atletismul nostru cît și cel mondial, de-a lungul unei jumătăți de secol. Avem, în fapt, în acest volum fără cuvinte, o istorie completă a atletismului, binevenită în orice împrejurare.*

*Cealaltă lucrare „DOUA DECENII DE AVÎNT SPORTIV", împletind cifrele cu comentariul, constituie o trecere în revistă a*




*succeselor obținute de mișcarea noastră de cultură fizică și sport în cei 20 de ani de la Eliberare. Aceste succese le-am trăit cu toții, le-am aplaudat cu entuziasm, pe fiecare, la vremea lor, și nu poate fi nimic mai plăcut decît să ne reîntîlnim cu toate în cadrul unui volum care ne stă oricînd la dispoziție.*

*Lucrarea, cu capitolele sale privind atît dezvoltarea sportului de masă cît și marele salt calitativ al sportului de performanță, reprezintă un elocvent bilanț al drumului parcurs de sportul romînesc, sub conducerea și îndrumarea permanentă a partidului. Citești aceste pagini și inima ți se umple de mîndrie dîndu-ți seama de uriașa distanță care există între Romînia sportivă de azi și cea din trecut. Numeroase cifre comparative au, de altfel, darul să sublinieze acest lucru, să ne facă să apreciem și mai mult aceste succese.*

*Fiecărui sport i se acordă atenția cuvenită. Amatorii de statistică găsesc toate datele care îi interesează, iar cei care vor să-i cunoască mai bine pe marii noștri campioni, cei care ne-au adus atîtea satisfacții în ultimii ani, se vor bucura, desigur, citind numeroasele „portrete" prezente în carte.*

*Un bogat material fotografic — aproape 100 de ilustrații — întregește conținutul acestei lucrări de sinteză a evoluției sportului romînesc într-o perioadă de mare înflorire.*

*O carte pe care o vom întîlni — fără îndoială — în biblioteca oricărui iubitor al sportului.*

I. V.

## POLO

# Începe turneul internațional

*(Urmare din pag. 1)*

cut echipa țării noastre în turneul de la Budapesta.

In întrecerile de la Dinamo aceste selecționate vor folosi următoarele loturi: UNGARIA: **Ambrus, Szatmari, Pinter I, Katona, Kondrak III, Koncz, Galla, Szivos II, Toth, Gero;** U.R.S.S.: **Subert, Ageev, Grișin, Kuznețov I, Popov, Bortkievics, Kuznețov II, Semionov, Poskariov, Osipov;** ROMÎNIA: **Ștefănescu, Zahan, Kroner, Grințescu, Sabo, Mărculescu, Firoiu, Culineac, Novac.**

Cu mult interes este așteptată evoluția reprezentativei R.D. Germane al cărei progres a fost tot mai evident în ultimii ani (la campionatul european de la Leipzig, de pildă, a ocupat locul IV). R.D.G. a deplasat cea mai bună selecționată: **Kluge, Vohs, Ballerstedt, Wittig, Schulze, Schlenkrich, Höhne, Mäder, Schmidt, Thiele** și **Häffler.** Cît privește echipa Bulgariei, ea a făcut un impresionant salt calitativ și în momentul de față se află în plină ascensiune.

Desigur, avînd de înfruntat adversari atît de valoroși, echipa olimpică a țării noastre va trebui să pună în valoare toate calitățile ei pentru a obține rezultate bune. Această exigentă verificare va trebui să scoată în evidență roadele muncii intense depuse în ultima vreme de colectivul care ne va reprezenta. Așteptăm, de asemenea, cu nerăbdare evoluția selecționatei de tineret, a cărei componență valoroasă ne indică posibilitatea unor rezultate frumoase.

In etapa inaugurală de mîine, bazinul Dinamo va găzdui în ordine meciurile: Romînia (tineret) — Ungaria (ora 16), U.R.S.S.—Bulgaria (ora 17), Romînia — R.D. Germană (ora 18). Jocurile vor fi conduse de arbitrii internaționali **Bauwens** (Belgia), **Dirnweber** (Austria) și **Manguillot** (Spania).

## NATAȚIE

# Anghel Șoptereanu (la 200 m bras) și Vladimir Moraru (la 1500 m liber) performerii ultimului concurs

*(Urmare din pag. 1)*

început înotul cu patru ani în urmă, la vîrsta de 12 ani. Un an mai tîrziu „mergea" 1:35,0 pe 100 m și 3:25,0 pe 200 m. Apoi el a evoluat astfel: în **1962** — 1:19,0 (100 m) și 2:57,0 (200 m); în **1963** — 1:15,7 (100 m) și 2:44,3 (200 m). Anul acesta, pînă să intre în posesia recordului de seniori a obținut următoarele „cronometre": 2:46,7 (Roma — concursul celor 7 coline) — 2:46,7 (Tg. Mureș — concursul republican pentru selecționate de regiuni) — 2:43,3 (București — întîlnirea cu C. K. D. Praga) — 2:40,4 (București — finalele Spartachiadei republicane) — 2:39,3 (București — campionatele internaționale ale R. P. Romîne).

Unde se va opri Șoptereanu? Antrenorul Gheorghe Dimeca ne spunea că elevul său progresează conform... planificării și-l vede capabil — pentru 1965 — de rezultate în jurul lui 2:35,0 — 2:36,0 pe 200 m. Are calități fizice impresionante (80 kg, 1,88 m), un stil (combinație clasico-japoneză) adaptat la particularitățile morfologice; va trebui să mai smulgă o secundă-două pe suta de metri pentru a putea străluci și mai mult la 200 m. Să „întoarcă" adică la 33,0 pe 50 m și la 1:15,0 pe 100 m.

Sîmbătă, timpii intermediari au arătat astfel:

34,3 — 34,3
42,0 — 1:16,3
43,0 — 1:59,3
40,0 — 2:39,3

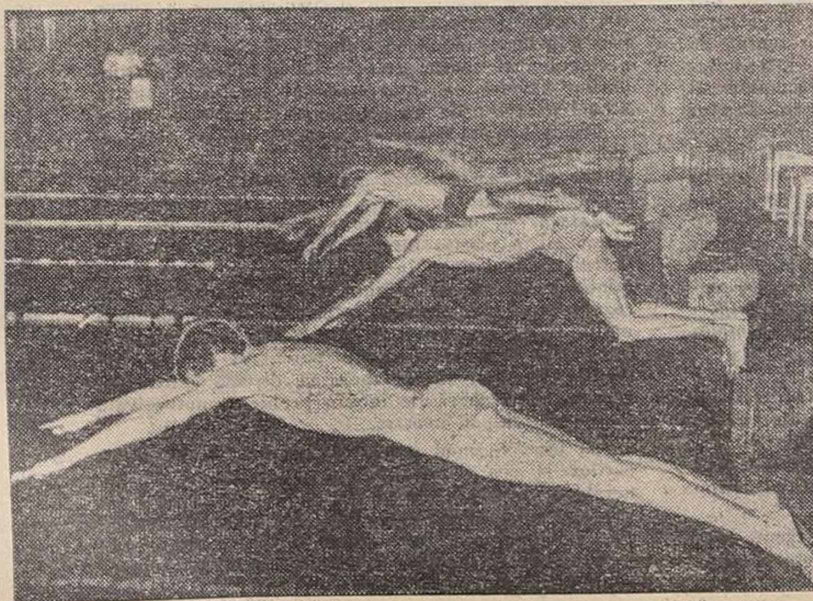
Iată evoluția recordului republican în proba de 200 m bras.

| | | |
|---|---|---|
| 2:45,0 | timp standard | |
| 2:44,8 | F. Heitz | 11.VI.1957 |
| 2:43,9 | A. Oanță | 15.VI.1957 |
| 2:43,7 | A. Oanță | 6.VII.1957 |
| 2:43,0 | A. Oanță | 5.VII.1958 |
| 2:40,5 | A. Oanță | 13.VII.1958 |
| 2:39,5 | A. Oanță | 24.VIII.1958 |
| 2:39,3 | A. Șoptereanu | 29.VIII.1964. |

Vladimir Moraru este mai „bătrîn" în natație. Inoată din **1958**, cînd abia împlinise 11 ani. Primul „cronometru" la craul: 55 sec. pe 50 m... Trei ani mai tîrziu, în ultimul an la „copii", Moraru parcurge 400 m liber în 5:26,1 și 1500 m liber în 23:20,9. In **1962**: 5:12,0 la 400 m liber și 20:51,0 la 1500 m liber; în **1963**: 5:04,0 la 400 m liber și 20:04,0 la 1500 m liber. Așadar, progres substanțial de la 1962 la anul 1963, numai viteza rămîne aceeași: 1:04,0 la 100 m liber. Anul acesta, Vl. Moraru progresează la 100 m (pe care o parcurge în 59,6 sec) și „saltul" se va reflecta și în celelalte probe: 4:40,4 la 400 m, 9:56,1 la 800 m și — în sfîrșit — 18:44,3 la 1500 m — nou record de seniori și juniori cat. I. Timpii intermediari (care dau o medie de 1:15,0 — 1:16,0 pe 100 m) ni-l arată pe Vl. Moraru foarte constant în păstrarea ritmului. Obiectivul pentru anul 1965: 57,0 la 100 m liber și — firesc — timpi aproape de 18 minute pe 1500 m.

Evoluția recordului republican la 1500 m liber.

| | | |
|---|---|---|
| 20:03,6 | C. Meder | 10.VII.1955 |
| 19:59,4 | St. Ionescu | 7.VIII.1957 |
| 19:56,6 | St. Ionescu | 28.IX.1957 |
| 19:52,4 | St. Ionescu | 17.V.1958 |
| 19:41,8 | N. Rujinski | 13.VII.1958 |
| 19:09,4 | Șt. Ionescu | 27.VII.1958 |
| 19.08,1 | Vl. Moraru | 29.VI.1964 |
| 18.53,2 | Vl. Moraru | 22.VIII.1964 |
| 18:44,3 | Vl. Moraru | 30.VIII.1964. |



*Start la proba de 1500 m liber, în care Vl. Moraru a realizat un valoros record (18:44,3).*